1. **РИТМІКА**

**Ритміка – від слова ритм.**

**Ми виконуємо:**

* **ритмічні вправи**
* **ритмічні рухи**
* **ритмічні пісні**

1. **ВИКОНАЙ ПРОСТУ РИТМІЧНУ ВПРАВУ**



**ті ті ТА\_\_\_\_ ті ті ТА\_\_\_\_\_**

**Повтори швидко, але ритмічно**

**ПРОПЛЕСКАЙ НАСТУПНІ РИТМИ**





1. **РИТМІЧНІ ВПРАВИ ПІД МУЗИКУ**

**Перейди за посиланням і виконай вправи**

**https://www.**

**youtube.com/watch?v=a-Qjm9sD3ZM**