

БЖД: «Про вогонь нам треба знати – з ним не варто жартувати»

Мета: ознайомити з правилами поведінки при виникненні пожежі; розвивати волюві якості, навички поведінки в надзвичайних ситуаціях, навички у вивченні правил пожежної безпеки; виховувати відповідальність, організованість, дисциплінованість, обережність;

Словник: електромережа, штéпсель, дрiт, розéтка, учáдiти вiд гáзу, спалáхнyти.



Вогонь - ворог





MyShared

Правила протипожежної безпеки

1. Не грайся із сірниками та запальничками.
2. Не запалюй свічки та бенгальські вогні без нагляду.
3. Не залишай іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів, не суши речі над газовою плитою.
4. Не пали багать у сараях, підвалах, на горищах,



Правила протипожежної безпеки

5. Не вмикай багато електроприладів одночасно, електромережа може згоріти.
6. Обов'язково вимикай електроприлади, коли ідеш із дому. Але не тягни за дріт руками, обережно вийми штепсель із розетки.
7. На дачі або у селі не відкривай грубку - від маленької вуглинка, що випаде з неї, може статися пожежа.



Якщо виникла пожежа, а дорослих немає вдома

1. Якщо вогонь невеликий, накинь на нього товсту ковдру або залий водою.
2. Якщо горить шнур електроприладу, перш ніж залити полум'я водою, вийми штепсель електроприладу з розетки. Гасити увімкнені електроприлади водою не можна!
3. Якщо тобі не вдалося самостійно загасити вогонь, вибігай з квартири і клич на допомогу або дзвони за номером 1- 01.



4. Зателефонувавши до пожежної частини, чітко називай свої прізвище та адресу і повідом, що горить.

5. Не намагайся врятуватися від пожежі у шафі, кладовці або іншому тісному місці — можеш учадіти там від газів, що виділяються під час горіння.

6. Не можна відкривати вікно, доки вогонь у кімнаті не згас — свіже повітря підживить його і полум'я спалахне з новою силою.



7. Доки чекаєш на пожежників, не панікуй, шукай вихід із кімнати, але не намагайся вистрибнути у вікно.

8. Довірся пожежним, виконуй усе, що вони накажуть тобі.

9. Якщо ти знаєш, що хтось не може вийти з будинку, який горить, повідом про це дорослих або пожежних.



MyShared

Бережи себе і оточуючих!



MyShared

ПОБУТОВА ПРАЦЯ: «ПОРЯДОК У ШАФІ»

Мета:

навчальна: забезпечити бажання створювати у своїй шафі порядок, закріплювати прагнення послідовного досягнення своєї мети у роботі;

розвивальна: розвивати практичні уміння і навички, спостережливість та самоконтроль, критичне мислення, навички аналізу, порівняння;

виховна: виховувати позитивне ставлення до трудової діяльності, культури праці, цілеспрямованості, відповідальності.

Словник: скрутити футболку, циліндричні ёмності, дрібні рёчі, вiшаки, порядок у шафi.

1. Скручуйте футболки.



2. Зберігайте сорóчки вертикально.



3. Використóуйте циліндричні ёмності для зберігання дрібних предметів.



4. Зберігайте шарфи на вішакáх



6. Використóуйте кільця від бляшáної тáри



Діти, вáшій увазі пропоную переглянути відео в якому навчають як правильно складати светри:

https://www.youtube.com/watch?v=sOTCqt_M3qY

Позакласне читання.

Вірш В. Голобородько «Ми йдемо́ по Україні».

Мета: ознайомити учнів з текстом вірша В. Голобородько «Ми йдемо по Україні», - розвивати навички виразного читання, аналізу ліричного твору; - розширювати світогляд школярів; - формувати креативну компетентність; - виховувати повагу до людей, почуття власної гідності, активну життєву позицію та прагнення до максимальної самореалізації.

Словникова робота: прадавній шлях, немає нам ліку, чинити волю; прадіди, віковічна земля, визирати за рогом.

Василь Голобородько "Ми йдемо́ по Україні"

Ми йдемо́ по Україні:
Від степів до гір,
Від лісів до морів –
Звідусіль виходимо на прадавні шляхи,
І немає нам ліку.
Ми чинимо волю наших прадідів,
Які нас послали у путь,
Щоб ми йшли нашою віковічною землею.
Ми гордо йдемо́ шляхами України:
Ви, які виглядаєте у вікна, як сусіди,
Щоб подивитись на нас, гордо йдучих,
Ви, які визираєте з-за рогу, як ворогі,
Щоб подивитись на нас, гордо йдучих, –
Ви всі бачите, як ми гордо
Йдемо́ дорогами України.

Відповіді на запитання:

- Як називається вірш?
- Хто автор вірша?
- Сподобався вам вірш? Чим саме?

Інформаційна година: «Здоровий спосіб життя».

Мета:

розширити та закріпити знання про здоровий спосіб життя; виховувати в учнів бажання і вміння вести здоровий спосіб життя, критично відноситися до своїх вчинків; спонукати до роздумів.

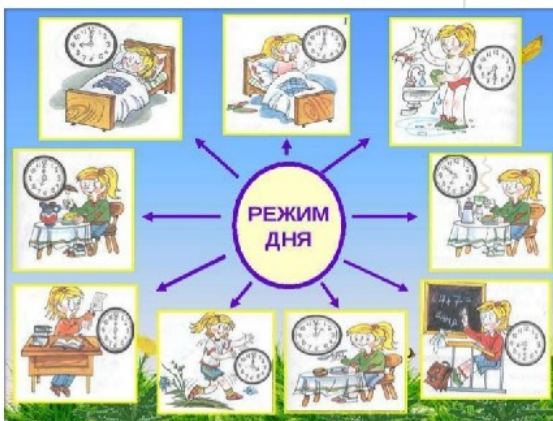
Словник: сприятливий моральний клімат, активний відпочинок, рухова активність, згуртування сім'ї, моржування, спокуса.





Умови для формування здорового способу життя:

- Щира дружба дітей і батьків
- Сприятливий моральний клімат в родині
- Увага до стану здоров'я всіх членів сім'ї



Дотримання режиму дня - важлива умова для формування здорового способу життя



Рухова активність і перебування на свіжому повітрі - ось що повинно складати основу відпочинку. Це заняття фізичною культурою, виїзди на природу, на річку, відвідування цікавих місць, поїздки та екскурсії.

І це не тільки формує здоровий спосіб життя, а й згуртовує сім'ю.



*Необхідно
формувати
звичку щодня
виконувати*

*ранкову
гімнастик
у.*





Способи загартування

- Обливання
- Обтирання
- Сонячні ванни
- Повітряні ванни
- Купання у відкритих водоймах
- Моржування



Раціональне харчування



-Забезпечує енергію.
-Допомагає підтримувати ідеальну вагу.



-Забезпечує нормальний розвиток.
-Зміцнює імунітет.

-Поліпшує настрій.
- Живить мозок, покращує інтелектуальні здібності.

Тарілка здорового харчування

Використуйте цю діаграму для формування правильного балансу харчування. Тут показано скільки Вашого раціону повинно бути в кожній групі продуктів.





*У житті так багато
спокус!!! Але тільки ти
можеш себе уберегти!!!*



Здоров'я - це сила!
Здоров'я - це клас!
Хай буде здоров'я
У вас і у нас!

МИ ЗА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

