1. **ФОНЕТИЧНА РИТМІКА**

**Промовляйте звуки у поєднанні з рухами**



1. **Дихальні вправи**

****

**Проспівайте звуки тихо, потім – голосніше,**

**потім – голосно**

**А\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**О\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**У\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**И\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Е\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**І\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Ритмічна вправа «Годинники»**
2. **В.п. – ноги на ширині плеч, руки на поясі.**

 **1-2 – нахили голови праворуч,**

 **3-4– ліворуч. (6 р.)**

1. **В.п. . – ноги на ширині плеч, руки на поясі.**

**1-3 – підняти плечі вгору,**

**2-4 – В.п. (6 р.)**

1. **В.п. . – ноги на ширині плеч, руки на поясі.**

**1-2 – праву руку до плеча, ліву до плеча,**

**3-4 – праву руку вгору, ліву руку вгору,**

**5-6 – праву руку до плеча, ліву руку до плеча,**

**7-8 – в.п. (6 р.)**

1. **В.п. . – ноги на ширині плеч, руки на поясі.**

**1- нахили вправо,**

**2- В.п.,**

**3- нахили вліво,**

**4- В.п. (6 р.)**

1. **В.п. . – ноги на ширині плеч, руки на поясі.**

**1- поворот тулуба вправо,**

**2 – В.п. злегка присісти,**

**3 – поворот тулуба вліво,**

**4 – В.п. злегка присісти. (6 р.)**