**4-Б КЛАС**



**Поєднувати імітовані рухи з текстом.**

**Імітація рухів тварин та птахів.**

****   



**Комплекс музично-ритмічних вправ**

1. В. п – стійка ноги нарізно, руки на поясі: на 1 – нахил голови вперед, на

2 – назад, на 3 – вліво, на 4 – вправо.

1. В. п – те ж саме: на 1-2-3-4 кругові оберти головою вліво, на 1-2-3-4 –

вправо.

1. В. п – стійка ноги нарізно, руки до плечей: на 1-2-3-4 кругові оберти в

плечових суглобах вперед, на 1-2-3-4 – назад.

1. В. п – стійка ноги нарізно, ліва рука вгорі, права внизу: на 1-2

відведення рук назад, 3-4 зі зміною положення рук.

1. В. п – стійка ноги нарізно, руки зігнуті перед грудьми: на 1-2

відведення зігнутих рук назад, 3-4 відведення прямих рук з поворотом

тулуба вліво, 5-6 назад, 7-8 – вправо.

1. В. п – стійка ноги нарізно, руки в сторони, нахил вперед: на 1-2-3-4

кругові оберти тулубом вліво, вправо (млинок).

1. В. п – стійка ноги нарізно, руки на пояс: на 1-2-3-4 кругові оберти

тазом вліво, на 1-2-3-4 – вправо.

1. В. п – стійка ноги нарізно, руки на пояс: на 1 – нахил до лівої ноги, на 2

– до землі, на 3 – до правої, на 4 – в. п.

1. В. п – стійка ноги разом, руки на поясі: на 1 – випад вперед правою

ногою, на 2 – в. п., на 3 – лівою ногою, на 4 – в. п.

10.

В. п – основна стійка: на 1 – нахил вперед, руками торкнутися

підлоги, на 2 – присід, руки вперед, на 3 – нахил, на 4 – в. п.

11.

В. п – основна стійка: на 1 – стрибок ноги нарізно, руки в

сторони, на 2 – стрибок, ноги разом, хлопок над головою, на 3 –

стрибок, руки в сторони, на 4 – в. п.

**Ритмічна музика на вибір.**

**Відомі композитори**



**Йоганн Себастьян Бах**



**Людвіг ван Бетховен**

**Слухання пісні Наталії Май «А що таке щастя?»**

Пісню можна знайти за посиланням : [**https://youtu.be/Ww7839W0DAs**](https://youtu.be/Ww7839W0DAs)

**Повторення слів пісні**

Нумо разом з нами! О, є!

Плещемо руками! О, є!

Нумо разом з нами

Пісню починай!

Ва-па-ру, ау-пу!

Нумо разом з нами! О, є!

Щирими серцями! О, є!

Всім хорошим людям

Щастя побажай!

Приспів:

А що таке щастя? |

То небо блакитне, |

То зоряні ночі |

І синя ріка! |

А що таке щастя? |

То друзі і рідні, |

То мамині очі |

І тата рука! | (2)

Людям всім на світі! О, є!

Треба дружно жити! О, є!

Жити, не тужити -

І біда мине!

Ва-па-ру, ау-пу!

Людям всім на світі! О, є!

Треба зрозуміти! О, є!

Сонце з неба світить

Для усіх одне!

Приспів.