

БЖД: «Твоє найближче оточення»

Мета:

навчальна: поглибити знання учнів про вплив близьких і друзів на вибір способу життя; сформувати в учнів поняття про найближче оточення, вплив родини і друзів;

розвиваюча: розвивати вміння доброзичливо спілкуватися з дорослими й однолітками; уміння аналізувати стосунки з іншими людьми;

виховна: виховувати толерантне ставлення до оточуючих; продовжити виховувати дбайливе ставлення до свого здоров'я та здоров'я близьких.

Словник: найближче оточення, розподіл обов'язків, здоровий спосіб життя, наслідування поведінки, позитивний і негативний вплив однолітків,

Ти живеш в оточенні людей. Змалку відчуваєш вплив найближчого оточення — родини, учителів, однокласників, друзів. У спілкуванні та взаєминах з ними набуваєш навичок, звичок і досвіду.

Вплив оточення підлітка на формування корисних навичок і звичок



У родині або в колі близьких тобі, дорослих отримуєш перший життєвий досвід. Наслідуєш поведінку, стиль спілкування з іншими людьми. Якщо твої близькі поважають одне одного й піклуються одне про одного, то й ти поводишся так само. Якщо розподілено обов'язки в домашньому господарстві, ти з дитинства привчаєшся допомагати дорослим, планувати свій час. Якщо в родині звикли разом відпочивати на природі, займатися спортом, відвідувати музеї, виставки, театри, ти також збережеш на все життя звичку активно відпочивати. Так сформуєш здоровий спосіб життя.

Буває, що родина не веде здоровий спосіб життя. Тоді від тебе самого залежатиме, які навички й звички формуватимеш.

Дуже важлива для тебе також дружба з однолітками. Друзі обговорюють спільні проблеми, мріють про майбутнє. Думка друзів важлива для тебе, а їхній вплив на тебе іноді значно більший, ніж вплив дорослих.

Спілкування сприяє гарному настрою, успішному навчанню та зміцненню

здоров'я.



Спілкуючися з ровесниками, ти маєш розрізнати їхній вплив на тебе: позитивний і негативний.

Приклади впливу однолітків

Позитивний

- ❖ Пропозиція записатися у спортивну секцію, танцювальний чи інший гурток за інтересами.
- ❖ Порада переглянути фільм, прочитати книжку, послухати музичний диск.
- ❖ Застереження від необачного вчинку.
- ❖ Допомога та захист у разі потреби.
- ❖ Підтримка у формуванні корисних звичок.

Негативний

- ❖ Порушення правил безпечної поведінки в школі, на вулиці.
- ❖ Приховування правди від дорослих.
- ❖ Глумління з однолітків, образи молодших.
- ❖ Спонування до куріння.
- ❖ Заохочення до вживання слабоалкогольних напоїв.

Діти, шануйте своїх батьків та близьких, поважайте своїх друзів!
Скарбничка мудрості: «Будете дружбу берегти, будете дружніми завжди!».

Виконайте таке завдання:

Домашнє завдання

(письмово дати відповіді на запитання)

1. Хто на Вас впливає більше - батьки чи ровесники?
2. Який тип відносин переважає у Вашому класі?
3. Чи можна Ваш клас назвати колективом?
4. Наведіть приклади дружніх відносин.



ПОБУТОВА ПРАЦЯ: «ПРИБИРАННЯ ЖИТЛА»

Мета:

навчальна: забезпечити засвоєння учнями загальних відомостей про правила прибирання житла, бажання створювати у своєму житті красу та ідеальні умови фізіологічного комфорту, закріплювати прагнення послідовного досягнення своєї мети у роботі;

розвивальна: розвивати практичні уміння і навички, спостережливість та самоконтроль, критичне мислення, навички аналізу, порівняння;

виховна: виховувати позитивне ставлення до трудової діяльності, культури праці, цілеспрямованості, відповідальності.

Словник: прибирання житла, порядок в оселі, послідовність прибирання, сухе та вологе прибирання, догляд за одягом, догляд за книжками, догляд за кімнатними рослинами, догляд за побутовою технікою.

Правильно обладнане і затишне житло допомагає добре відпочити, зберегти здоров'я і працездатність. А головне для затишку - це порядок і

чистота. Про основні правила прибирання житла ми з вами повторимо на нашому занятті.

У приміщенні, в якому живемо, завжди має бути чисто, сухо, тепло і світло. Якщо житло не провітрюється, якщо у ньому брудно, холодно, темно, людина втрачає працездатність, спокійний сон. Бруд і нечисте повітря в квартирі часто є причиною різноманітних захворювань.



З чого розпочати прибирання в житловому приміщенні?

Перша порада, починайте прибирання із чіткого планування своїх дій — це допоможе вам зекономити час.

Не поспішайте, починайте з найбільш віддалених від виходу з помешкання кімнат.

Розпочати роботу можна з постановки таких завдань: усунути бруд, доглянути речі (провітрити, почистити тощо) й порозкладати все на місце, щоб були напохваті, не губилися.

Щодня вранці або ввечері прибираємо своє житло: замітаємо, пилюємо, витираємо пил, за потребою поливаємо квіти. Коли є час, витрушуємо або чистимо пилювачом килимки.

Для того щоб у приміщенні було менше всіякого пилу, який швидко прилипає до вологих поверхонь, треба спочатку проводити сухе прибирання, а потім — вологе (миття вікон, полірування меблів, миття підлоги).



Прибирання житла проводять від верхніх частин до нижніх (мал. 1).

Якщо звертати увагу на підтримання чистоти в будинку щодня, це значно скоротить час проведення щотижневих та генеральних прибирань, а оселя буде завжди виглядати охайно. Щоранку застеляйте ліжко; стежте, аби речі знаходилися на своїх місцях; щодня мийте взуття і виносьте сміття. Не варто чекати щотижневого прибирання, якщо ви побачили бруд, сміття — приберіть їх відразу. Дотримуючись цих нехитрих правил, ви будете значно рідше думати над тим, як прибрати квартиру.

Скарбничка мудрості: “Якщо добре працювати, скрізь успіхи будеш мати”.

Діти, Вам завдання, зробіть прибирання свого житла, щоб воно було затишне і чисте. Зробіть приємно своїм рідним і собі. Бажаю успіхів і натхнення!!!

про



Позакласне читання.

А. Малишко «Пісня рушник»

(виразне читання).

Мета: ознайомити учнів з текстом А. Малишко «Пісні про рушник»;

- розвивати вміння виразно і вдумливо читати поезію, висловлювати власні думки щодо прочитаного;

- виховувати любов до матері, до отчого дому, повагу до звичаїв, традицій та оберегів свого народу.

Словник: рушник вишиваний, доля, росяниста доріжка, незрадлива материнська усмішка, щебетання дібров.

А. Малишко «Пісня про рушник»

Рідна ма́ти моя́, ти но́чей не доспа́ла,
Ти води́ла мене́ у поля́ край се́ла,
І в до́рогу дале́ку ти мене́ на зорі́ проводи́ла,
І рушні́к вишива́ний на щастя́ да́ла.
І в до́рогу дале́ку ти мене́ на зорі́ проводи́ла,
І рушні́к вишива́ний на щастя́, на до́лю да́ла.

Ха́й на ньо́му цвіте́ росяни́ста до́рижка,
І зеле́ні лу́ги, й солов'я́ні га́ї,
І тво́я незрадлі́ва мате́ринська ласка́ва усмі́шка,
І засму́чені о́чі хоро́ші твої́.
І тво́я незрадлі́ва мате́ринська ласка́ва усмі́шка,

І засмúчені óчи хорóшi, блакiтнi твої.
Я вiзьмú тóй рушник, простелю, náче дóлю,
В тiхiм шéлестi трав, в щебетáннi дiбрóв.
І на тiм рушничкóвi оживé все знайóме до бóлю:
І дитiнство, й розлúка, i вiрна любóв.
І на тiм рушничкóвi оживé все знайóме до бóлю:
І дитiнство, й розлúка, й твоя матерiнська любóв.

Прослухайте «Пiсню про рушник»:

<https://www.youtube.com/watch?v=idWG-8ckcTQ>

Виконайте вправу «Продовж поетичнi рядки»

- * Рiдна мати моя, ...
- * І рушник вишиваний ...
- * І в дорогу далеку ти мене ...

Інформацiйна хвилинка «День довкiлля»

Мета: розвивати вiдчуття краси й багатства природи, спостережливiсть; розширювати кругозiр учнiв; виховувати дбайливе ставлення до природи, любов до рiдного краю, небайдужого ставлення до проблем охорони навколишнього природного середовища



Є таке правило, — сказав мені
якось Маленький принц.
— Щойно встав уранці
- дав собі лад наведи
лад і на своїй планеті.
Антуан де Сент-Екзюпері
«Маленький принц»

Наша планета переживає велику екологічну кризу. Ми часто скаржимося на брудне повітря, неякісну воду, бруд на дорогах, погіршення здоров'я, неякісні продукти, вирубку

лісів... І якщо ми будемо продовжувати лише пасивно спостерігати, то подальше погіршення стану планети неминуче.

Діти, пропоную Вам згадати основні правила поведінки серед природи, дотримуватись яких дуже просто:



Правила поведінки серед природи

Не залишати сміття після себе серед довкілля.

Не викидати сміття у водойми.

Не розводити багаття у невстановленому місці.

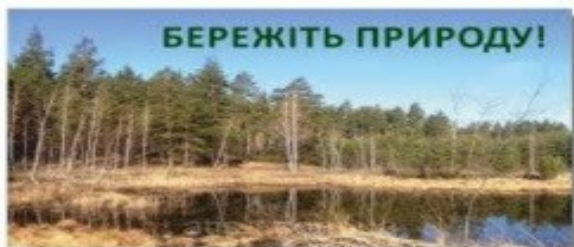
Не ламати гілок дерев і кущів.

Не пошкоджувати кору дерев і кущів.

Не зривати квітучих рослин.

Не ловити комах, не знищувати павуків, жаб.

Не ловити диких тварин та не забирати їх додому



Не руйнувати гнізда птахів і не зачіпати їх.

Не вмикати голосно музики.

Не кричати без потреби серед довкілля.

Не виривати кущики ягід із корінням.

Не виривати з корінням гриби.

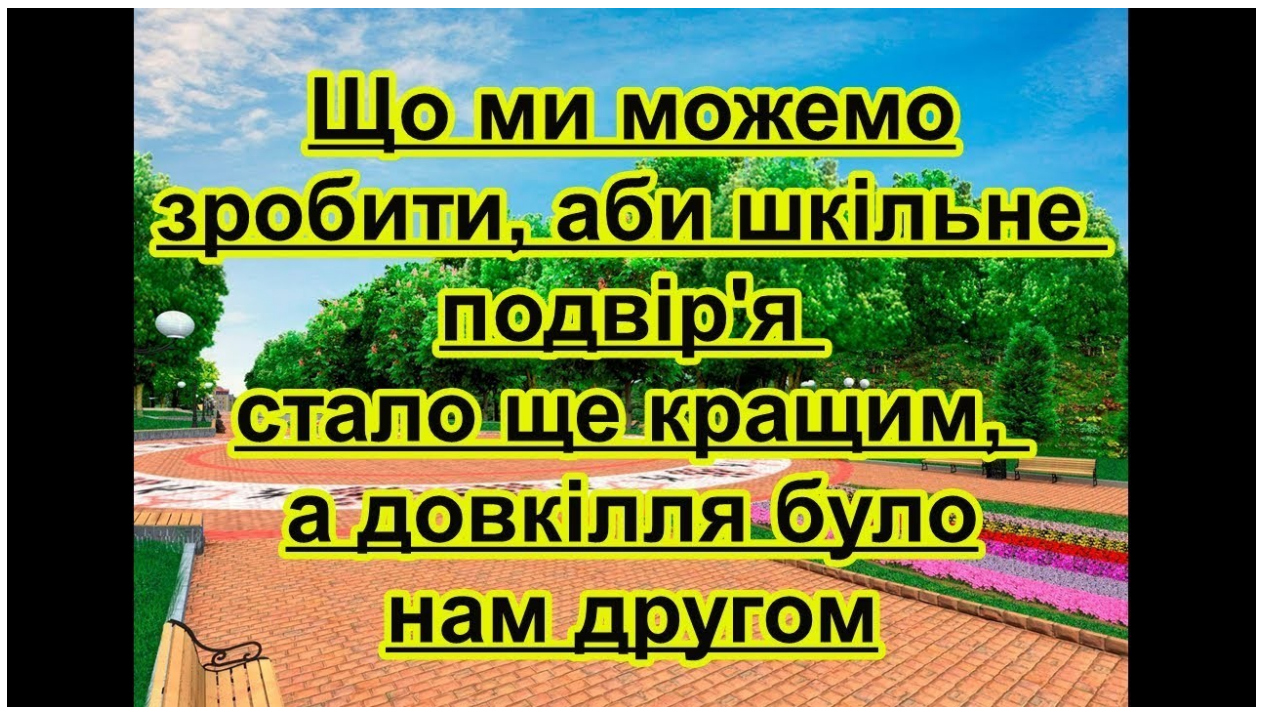
Не зачіпати мурашники.

Голосно в довкіллі не розмовляти.

Нічого незнайомого не куштувати.

[Перегляньте відео ролик на тему: «Шкільне подвір'я. Моє довкілля».](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=haBrb2bp6so>



І наостанок, хочу Вас попросити, **полюбіть природу.**

Так, Ви захочете захищати її і зрозумієте, що кожна Ваша дія має силу! А Ваші діти і онуки скажуть Вам: «Дякую, що зробив світ кращим»!!!!!!!

Використані інтернет-ресурси:

<http://lifer.com.ua/yak-pravilno-pribirati-v-budinku.html>

http://lenta.km.ua/?p=1531https://subject.com.ua/textbook/work/6klas_2/30.html

https://www.google.com/search?tbs=sbi:AMhZZiugLZ0F2aQjbPyH5RdfQZ2cQ5BzHWmmate-yh8U4NwL_1kB50SGTme-1GJj5cAeUCcddbLU6ZEDziRLsOiiTHyRuZz0R1RI1-g7NuSp3WE2KebFr-Ua0K3Cn1GhIawV7rSRI0XpOrN0V-wc4WfUarKMmMIguJEz6vQjheBlyztIez_1N6vXMICcxSr55dO2a2d8zg-42D3BEvvg0tLalWP9Qv5nRr7kMOqRhotpA_1Wwv_1Vntd_15Qj0L2WHh4yNh-b-XHkK87AG0aQToyCOyajKEkTL3XfNCzy_1ci3xtbeAAqdOzaqN6z66X-WFJlyVqH6Ck5vhjmnuukOvwnyng6neFoZ6eKSrSA

<https://naurok.com.ua/urok-andriy-malishko-vidomiy-ukra-nskiy-poet-i-yogo-pisni-scho-stali-narodnimi-pisnya-pro-rushnik-29048.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=idWG-8ckcTQ>

<https://naurok.com.ua/tizhden-4-moe-dovkilliya-57723.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=haBrb2bp6so>

<http://solvetp.lviv.ua/vmykayemo-eko-myslennya-porady-shhodopomozhut-zberegty-navkolyshnye-seredovyshe/>

<http://solvetp.lviv.ua/vmykayemo-eko-myslennya-porady-shhodopomozhut-zberegty-navkolyshnye-seredovyshe/>

<http://solvetp.lviv.ua/vmykayemo-eko-myslennya-porady-shhodopomozhut-zberegty-navkolyshnye-seredovyshe/>

<http://solvetp.lviv.ua/vmykayemo-eko-myslennya-porady-shhodopomozhut-zberegty-navkolyshnye-seredovyshe/>