

**План  
дистанційної  
виховної роботи  
у групі ІІ (3-А клас)**

**Вихователь: Костнікова І. В.**

**(4-8 травня 2020 р.)**

## Безпека на карантині

### Безпека з гострими предметами

# Н

**Ніж,  
ножиці  
та інші  
гострі,  
колючі,  
ріжучі  
предмети**

Різати усе він звик.

Нам на кухні — помічник.

Два кружечки, два ножі.

Прошу: палець бережи!



#### ПРАВИЛО 1

Щоб уникнути біди,  
Все на місце поклади.  
Прибирай всі зайві речі —  
Будеш ти тоді в безпеці.

#### ПРАВИЛО 2

Не чіпай без дозволу дорослих ножі,  
слюсарні інструменти, голки, цвяхи, ножиці.  
Не розкидай цвяхи, кнопки і т. п.



#### ПРАВИЛО 3

Перед тим як брати до рук ніж, навчись у присутності батьків користуватись ним.

3



#### ПРАВИЛО 4

Не тримай ножиці лезами догори, не залишай їх розкритими.

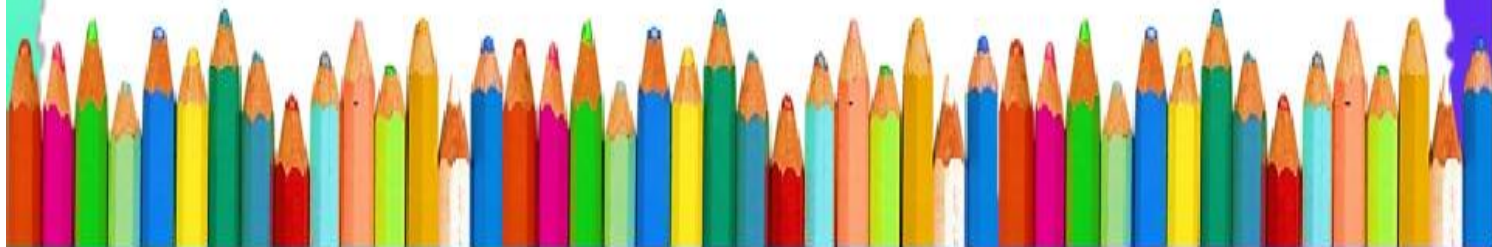
4




#### ПРАВИЛО 5

Не бери шпильки та голки до рота.

5







**Година спілкування  
Здоров'я –  
найбільша цінність!**

**Доброго здоров'я діти, доброго вам дня!  
Хай вам ясно сонце світить у вікно щодня!  
Хай сміється мирне небо і дивує світ,  
А земля нехай дарує вам барвистий цвіт.**

**Народна мудрість, перествте та прочитайте:**

**Здо скарб сві - най у  
біль ро ший в'я ті**

**Це допоможе залишатися здоровим:**

**"Чистота - запорука здоров'я"**



- Кожний ранок умивайся, мий вуха та шию.
- Чисть зуби вранці і ввечері.
  - Мий руки перед їжею, після будь-якого забруднення, обов'язково після туалету.
  - Коротко обстригай нігті.
- Використовуй в школі гребінець і носову хустинку.
- Ретельно мий овочі та фрукти.





## “Правильна постава”



Спинку рівною тримайте,  
Рук на книжку не кладіть,  
Голову не нахилийте,  
Як окличний знак сидіть!



Будуть в вас здорові очі,  
Швидко будете рости.  
Хто здоровим бути хоче -  
Вмій здоров'я берегти.



## “Їжа - джерело росту і здоров'я”

Щоб мати здоров'я, слід правильно їсти,  
Вживати поживне і тільки корисне.  
Не їсти надміру, не шкодити тілу  
І пам'ятати про вітаміни.





## “Рух — це життя”



біг на коньках



баскетбол



футбол



волейбол



плавання

Рух - це життя.  
Він зміцнює здоров'я.  
Клітинку кожну  
Він зігріває кров'ю.  
Без руху швидко  
Стане кволим тіло.  
Тож, склавши руки,  
Не сиди без діла!  
О спорт! О спорт!  
Це просто клас!



лижний спорт



карате



дзюдо



хокей

Дружіть із ним завжди,  
Здоров'я, юність силу  
дасть  
І творчої снаги!



дозвілля



велоспорт



туризм



важка атлетика

**Що означає бути здоровим?**

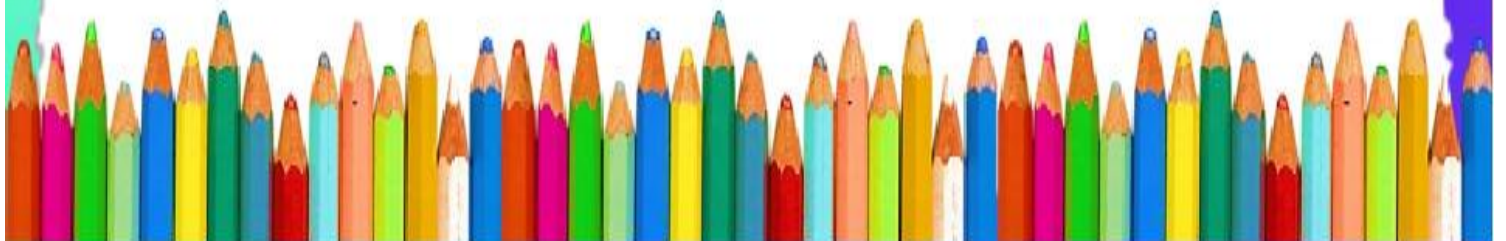
**Яку людину можна назвати здоровою?**

**Бути здоровим:** бути веселим, життєрадісним, займатися улюбленою справою, відчувати себе щасливим, не хворіти, добре вчитися, старано працювати, грати в різні ігри, дружити...

**Подумайте, що для вас означає: «бути здоровим»?**

**Що означає : «здоровий спосіб життя»?**

**Як ви бережете та зміцнюєте власне здоров'я?**



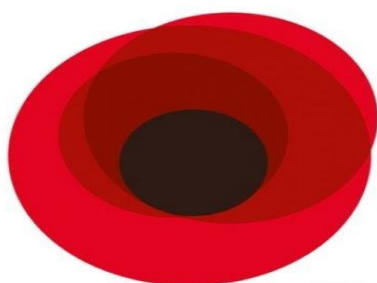
*Інформаційна хвилинка*

**«Ніколи знову!»**

**День пам'яті та примирення**

**8 та 9 травня**

**в Україні, так само як у світі, відзначаються  
Дні пам'яті та примирення, присвячені  
пам'яті жертв Другої світової війни**



**1939 – 1945  
ПАМ'ЯТАЄМО  
ПЕРЕМАГАЄМО**



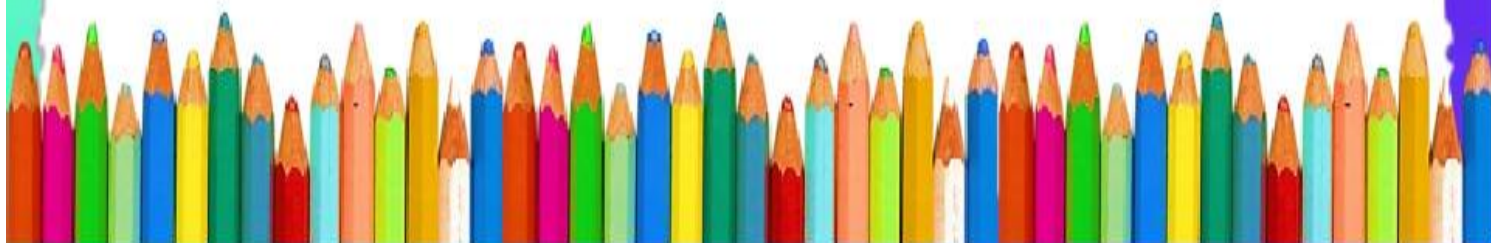
<https://www.youtube.com/watch?v=jzkdJpdkFgU>

## **Пам'ять**

*І живуть у пам'яті народу  
Його вірні дочки і сини,  
Ті, що не вернулися з походів  
Грізної, великої війни.*

*Їх життя, їх помисли високі,  
Котрим не судилось розцвісти,  
Закликають мир ясний і спокій,  
Як зіницю ока, берегти.*

***В. Симоненко***





# Образотворче Мистецтво Бузок

## Потрібно:

- аркуш паперу
- гуашеві фарби
- ватні палички
- пензлик, баночка

## Малювати фарбами безпечно:

1. Користуйся фарбами лише для малювання.
2. Не бери фарби до рота.
3. Не клади пензлик та фарби на край столу, щоб вони не впали дотолу.
4. Став баночку з водою так, щоб вона не перекинулася і не розлилася.
5. Ватними паличками, намащеними фарбою користуйся обережно, щоб не забруднитися.
6. Витирай руки вологими серветками.

## Послідовність малювання:



<https://www.youtube.com/watch?v=Wgl4XZ0t3Ds>

