**1-А КЛАС**

**Гра «Смайлик»**



Розгляньте зображені вирази облич.

Виберіть назву почуттів (радість, сум, гнів, подив, злість, спокій тощо).

Запропонуйте дитині відобразити кожний настрій.

**Гімнастичні вправи**

1. Стати навшпиньки й повільно опуститися на п’яти.

2. «Гойдалка»:

- перегойдуватися з носка на п’ятку, і навпаки;

- перекочуватися з однієї ноги на другу.

3. «Рубання дров»: руки сплести в пальцях, підняти над головою. Ноги

поставити на ширину плечей. Руки різко кинути вниз із нахилом тулуба. Стати

у вихідну позицію і повторити рухи.

4. «Киця випускає кігті»: очі заплющити, повільно випрямити долоні,

вигинаючи пальці та стискаючи їх у кулак. Можна промовляти:

Очі закриваються,

Кігті випускаються.

**Промовляння скоромовки**

**Ма ші ка ша на до Ї ла,**

**Ма ша ка шу не до Ї ла.**

**Ма ша ка шу до Ї дай.**

**Ма ту сі ти не за ва жай!**

**Гра «Будь уважний»**

**Дитина грається. Потім за сигналом «зайчики» повинна**

**стрибати, «раки» − задкувати назад, «птахи» − бігати, розкинувши руки в**

**сторони, «лелека» − стояти на одній нозі.Повторити гру декілька разів.**

**Вправа «Зустріч з другом»**

**У хлопчика був друг. Але прийшло літо і хлопчики розсталися. Друг**

**поїхав до бабусі в село, а хлопчик залишився в місті. Сумно йому без друга. Аж раптом він йде по вулиці і бачить, як на зупинці з автобуса виходить його друг. Як вони зраділи!**

**Виразні рухи: посмішка.**



**Пальчикова гімнастика**

**За посиланням** [**https://www.youtube.com/watch?v=zV6Ln0F7U0k**](https://www.youtube.com/watch?v=zV6Ln0F7U0k)

**Слухання пісні Наталії Май «А що таке щастя?»**

 Пісню можна знайти за посиланням : [**https://youtu.be/Ww7839W0DAs**](https://youtu.be/Ww7839W0DAs)

**Повторення слів пісні**

Нумо разом з нами! О, є!

Плещемо руками! О, є!

Нумо разом з нами

Пісню починай!

Ва-па-ру, ау-пу!

Нумо разом з нами! О, є!

Щирими серцями! О, є!

Всім хорошим людям

Щастя побажай!

Приспів:

А що таке щастя? |

То небо блакитне, |

То зоряні ночі |

І синя ріка! |

А що таке щастя? |

То друзі і рідні, |

То мамині очі |

І тата рука! | (2)

Людям всім на світі! О, є!

Треба дружно жити! О, є!

Жити, не тужити -

І біда мине!

Ва-па-ру, ау-пу!

Людям всім на світі! О, є!

Треба зрозуміти! О, є!

Сонце з неба світить

Для усіх одне!

Приспів.