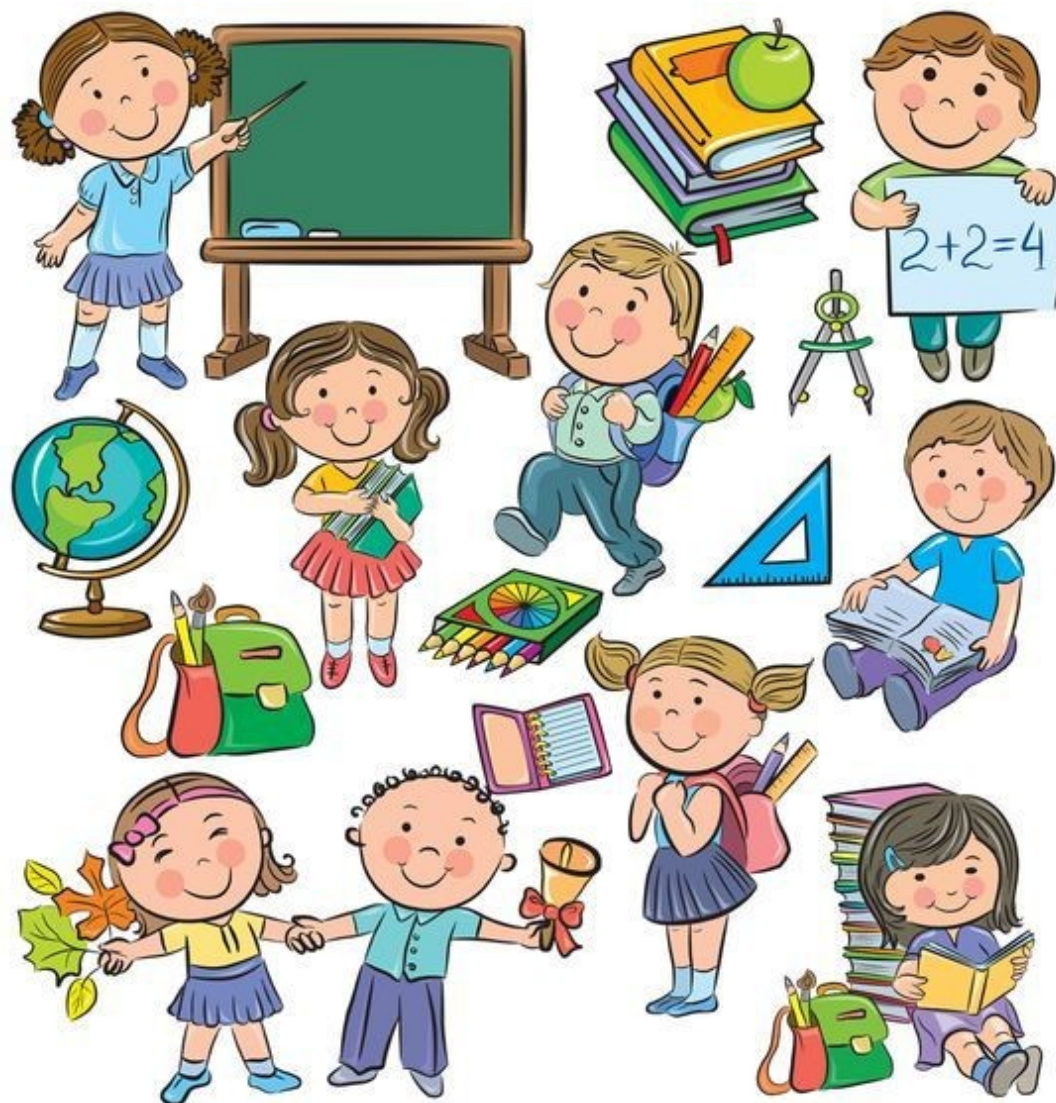


Дистанційна виховна робота в 2 класі (04.05 - 08.05)



Мандрівка оплесків

Хід гри:

Перший виконує оплески у будь-якому ритмі, звертаючись до іншого що стоїть праворуч від нього. Він може повторити ці оплески або вигадати новий ритм, звертаючись вже до іншого сусіда, і так по колу .

Основи безпечної поведінки під час відпочинку в лісі: пожежна безпека та правила поводження на воді

Якщо ви відпочиваєте на природі, необхідно пам'ятати, що порушення правил пожежної безпеки несе загрозу навколишньому середовищу і становить небезпеку для вашого життя.

Щоб уникнути лісових пожеж, дотримуйтесь наступних правил:

- – не розводьте багаття у лісі, окрім призначених для вогнищ місць;
- – не засмічуйте місце відпочинку;
- – обгороджуйте та розчищайте місце розпалення багаття;
- – не розводьте відкритий вогонь поруч із сухою рослинністю та господарчими будівлями;
- – не розкидайте недопалки та сірники на суху лісову підстилку;
- – стежте, щоб діти не бавилися з вогнем;
- – не створюйте смітники в лісі та на прилеглих землях, тим більше, не підпалюйте їх;
- – приберіть місце погашеного вогнища, переконайтесь, що горіння відсутнє.
- Якщо ви відпочиваєте поблизу водойм:
 - – не лишайте дітей без нагляду біля води;
 - – не запливайте далеко. Ніколи не плавайте наодинці, особливо якщо ви не впевнені у своїх силах;
 - – температура води повинна бути не нижче +17 °С, в більш холодній перебувати небезпечно. Плавайте у воді не більше 20 хвилин, причому цей час повинен збільшуватися поступово, починаючи з 3 – 5 хвилин;
 - – пам'ятайте — відпочивати та купатися можна лише на спеціально обладнаних пляжах;
 - – ніколи не пірнайте в незнайомих місцях;
 - – не наближайтесь до суден, човнів і катерів, які пропливають поблизу вас.
- Пам'ятайте, безпека Вашого відпочинку – у Ваших руках.
- В разі виникнення пожежі чи іншої надзвичайної ситуації негайно викликайте Службу порятунку за номером 101!

Позакласне читання – Михайло Стельмах “Гуси лебеді летять”



Завдання : прочитати

Загартування

Один з найважливіших методів зміцнення здоров'я дітей. Його проводять з метою підвищення стійкості організму до шкідливого впливу доквілля. В основі загартування лежать принципи тренування. У дитячому віці найважливішим є загартування повітрям, сонцем, водою.

Всі методи загартування можна поділити на загальні і спеціальні. Загальні - щоденне провітрювання, прогулянки, купання дітей і раціональний одяг.

Повітряні ванни проводять у стані спокою і в русі, за температурою повітря в приміщенні 22°C. Спочатку дитину роздягають на 1-2 хв. 2-3 рази на день, надалі час загартування доводять до 15 хв., а в повітря в приміщенні знижують до 16-17°C.

Водні процедури виконуються у вигляді обтирання, загального і місцевого обливання, полоскання горла, купання в річці і морі. Починаючи з сухого обтирання, потім обтирання проводять змоченою водою і викрученою рушничкою. Послідовність обтирання: верхні кінцівки від кисті до плечей, нижні - від ступні до стегна, груди, живіт, спину. Після закінчення обтирання кожної ділянки тіла необхідно розтерти дитину рушником до почервоління. Температура води спочатку 33-35°C, потім її знижують на 1-2°C, через кожні 2-3 дні, до 16-18°C. Місцеве обливання починають з обливання ніг дитини з гачечка, а потім розтирають ступні махровим рушником до почервоління. Температура води знижується від 32-30°C до 18-16°C.

Купання з 3 років. При цьому слід дотримуватись правил:

не можна купати після їли, після сонячних ванн, причому купання має тривати від 2-3 до 10 хв. Вода не нижче ніж 22°C.

Сонячні ванни треба проводити обережно. Перегрівання негативно впливає на центральну нервову систему. Діти загартовуються тільки в ранковий час, з 9 до 11 години. Тривалість до 10 хв.. На голову надівають білу панамку. Загартовані діти менше хворіють.



Розпочинаються травневі свята. З'явиться багато вільного часу. Кожен планує по-різному провести весняні вихідні. Під час травневих свят одним із найпопулярніших місць відпочинку для населення стає ліс та водойми.

- Закликаємо дорослих та дітей завжди пам'ятати елементарні правила безпеки під час травневих свят, щоб приємний відпочинок не був зіпсований.
- Пам'ятайте: відпочиваючи в лісі, на луках, біля озера, річки, не завдавайте природі шкоди, не порушуйте правил пожежної безпеки.
- Любителям вогнища слід пам'ятати, що ранньої весни та влітку особливо небезпечні лісові й польові пожежі. Тому, кидати палаючі сірники, недокурки, палити суху траву, розводити вогнища, залишати в лісі промаслені або просочені іншою горючою речовиною шматки тканини украй небезпечно.
- При виявленій пожежі терміново телефонуйте – **101**.
- Окрім цього на місцях відпочинку можливе знаходження вибухонебезпечних предметів, які становлять смертельну загрозу.
- Вибухові речовини можуть вибухнути від удару, тертя, струсу або інших механічних впливів. Вибухонебезпечні предмети, що залишилися невиявленими після Великої Вітчизняної війни, можна знайти під час відпочинку поблизу водоймищ, у лісі, у полі, на городі, у руїнах будівель і під час розкопок. Частіше вони виявляються в місцях колишніх бойових дій.
- З метою своєчасного виявлення вибухонебезпечних предметів необхідно: ретельно оглядати місце відпочинку, щоб уникнути нещасних випадків